

Magazin
der

www.union-stveit.com

St. Veit/Gölsen sportunion

Herzliche Gratulation zum Meistertitel!
Aufstieg in die 2. Österr. Tischtennis-Bundesliga



Die
Sportunion St. Veit / Gölsen
wünscht erholsame Ferien
und einen schönen Urlaub

Michi Worischek, Slavko Jovanovic, Berni Kranabitzl und Tommy Coufal (v.l.n.r.)

Sportförderung ist uns ein Anliegen.

**Raiffeisenbank
Traisen-Gölsental**



Vorwort



**Sehr geehrte Mitglieder,
werte Unterstützer, liebe Freunde
der Sportunion St.Veit!**

Im Tischtennis ist der SVGH₁ die Sensation gelungen: In der 1.Landesliga vom Aufsteiger zum Meister und zusätzlich wurde noch das Relegationsspiel in Wels bravourös gewonnen. Die SVGH 1 spielt daher ab Herbst 2018 in der 2. Bundesliga! Gratulation! Das ist einfach sensationell!

Auch die übrigen Tischtennis-Gruppen schließen die Saison mit tollen Ergebnissen ab.

Die Fußballer haben die Saison „etwas durchwachsen“ begonnen, sodass ab Mitte Mai 2018 Abstiegskampf angesagt war.

Die Mannschaft war extrem couragiert und hat mit viel Engagement in den letzten 7 Spielen das Ruder noch herumgerissen und so bleiben wir fußballtechnisch in der 1. Klasse West-Mitte.

Die Karatekas haben das 1. St.Veiter Warrior-Camp sehr erfolgreich organisiert und waren bei zahlreichen Wettkämpfen erfolgreich vertreten.

Die Mountainbiker sind auch heuer besonders aktiv, die Walking-Gruppe erkundet stetig neue Routen, die Golden Ladys & Grey Panthers sind „in alter Frische“ aktiv und vor allem werden unzählige Kinder & Jugendliche beim Eltern-Kind-Turnen, den beiden Kinderturn-Gruppen und in den Nachwuchsbereichen Karate, Tischtennis und Fußball (SG Raika Gölsental) zu „Bewegung bewegt“. All das passiert „abseits“ von „besonderen“ Ereignissen und ist unser Kerngebiet als Breitensportverein mit 3 Meisterschaftssektionen.

Wie alle Vereine unterliegen auch wir seit 25.5.2018 der Datenschutzgrundverordnung. Da wir auch bisher sehr sorgsam mit persönlichen Daten umgegangen sind, ist dies lediglich ein Administrationsaufwand. Mehr darüber gibt's im Blattinneren.

Ich wünsche allen einen erholsamen, sportlichen, gesunden, schönen, verletzungsfreien, lustigen und erlebnisreichen Sommer 2018!

Eure Präsidentin
Irene Haiden



Impressum

Eigentümer und Herausgeber

SPORTUNION ST.VEIT/GÖLSEN
Präsidentin Irene Haiden
3161 St. Veit /Gölsen, Friedenssiedlung 9
ZVR-Zahl: 551183382
www.union-stveit.com
marketing@union-stveit.com

Sektionen

Fußball, Tischtennis, Karate, Mountainbike, Fit&Vital (Damen- und Herrenturnen, Elki, Kinderturnen, fit4Teens), Camping, Nordic Walking

Offenlegung

Diese Magazin ist eine Vereinszeitschrift der Sportunion St. Veit/Gölsen zur Information der Vereinsmitglieder und Interessierter. Dies ist ein Non-Profit-Produkt, alle Beiträge, Fotos und Arbeiten sind honorarfrei zur Verfügung gestellt. Ein allfälliger Reinerlös kommt der Nachwuchsförderung im Verein zugute.

Redaktion, Gestaltung und Layout

Dir. Josef Zauner, Wagner macht Druck

Auflage 200

34. Jahrgang, Juli 2018

Index

Vorwort, Impressum	2
Datenschutz	3
Fußball -Nachwuchs	4-6
Fußball	7-9
Tischtennis	10-12
Karate	13
Allgemein	14-15
Mountainbike	16-18
Nordic Walking	19
Fit & Vital	20-21
Werbung	22
„Natürlich Gesund“	23
Termine	24



Datenverarbeitungsverzeichnis

nach Art. 30 Abs 1

EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

Stand: 17.05.2018

Namen und Kontaktdaten des/der für die Verarbeitung Verantwortlichen

Name(n) und Anschrift(en) / Verantwortlich:

Verein: Sportunion St.Veit/Gölsen
Friedensiedlung 9, 3161 St.Veit/Gölsen
office@union-stveit.com

Kontaktperson:

Präs. Irene Haiden
irene.haiden@rbinternational.com
+43 664 8888 2421

Namen und Kontaktdaten der Auftragsverarbeiter

Auftragsverarbeiter: Website & Mitgliederkarten

Firma: WiTec e.U.
Verantwortlich: Ing. Jürgen Alexander Wagner
Funktion: Geschäftsführer
office@witec.com
+43 664 10 44 381

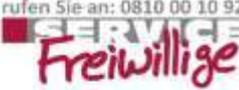
Auftragsverarbeiter Zeitungsverband

Firma: Wagner macht Druck
Zdarskystraße 9, 3180 Lilienfeld
Verantwortlich: Renate Wagner
office@wagner-druck.at; www.wagner-druck.at
+43 2762 55101 bzw. +43 664 3816528

Auf der zukünftigen neuen Homepage können sie die detaillierte Aufstellung über die EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) genau nachlesen.

Sollten sie zukünftig das Sport-Union Magazin nicht mehr wünschen, ersuchen wir sie um eine Rückmeldung per E-Mail an office@union-stveit.com.

rufen Sie an: 0810 00 10 92



Service Freiwillige
Unterstützung des ehrenamtlichen Engagements in Niederösterreich
ZVR: 943235501

A-2020 Hüllabrunn, Anttignau 9
Tel.: 081000 10 92

Email: office@service-noe.at
www.service-noe.at

Teilnahmebestätigung

Frau

Irene Haiden

hat an der Veranstaltung

FACHENQUETE 2018

„DSGVO: Was ist für Vereine zu beachten?“

teilgenommen.

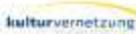
Datum: 28. April 2018
Ort: Landgasthof „Zum Schüller“
Wienerstraße 75, A-3170 Hainfeld
Dauer: 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Veranstalter: NÖ.Regional.GmbH / Service Freiwillige & Kulturvernetzung Niederösterreich
Referenten: Mag. Markus Dittrich & Sebastian Strimitzer, CASC full service agentur GmbH



Konrad Tiefenbacher
Leiter des Fachbereiches










KILLMAIER
Steuerberatung

Mag. Verena Killmaier

STEUERBERATERIN

+43 2764 20155, Fax: DW 89
office@killmaier.at

www.killmaier.at

Ramsauer Str. 4, 3170 Hainfeld
Markt 10, 3184 Türnitz



**MEDIA-
VISION** e.U.

MULTIMEDIA- u. TELEKOMMUNIKATIONSTECHNIK

Kundencenter ST.VEIT

Hauptstraße 33, 3161 St.Veit a.d. Gölsen

T +43 (0) 2763 / 255 66

F +43 (0) 2763 / 255 66 -91

E office@media-vision.at

W www.media-vision.at

Servicepartner der **kabelplus**



Nachwuchsfußball

Leopold Mayrhofer, Jugendleiter der Sportunion St. Veit

Leopold Mayrhofer

Nachwuchsfußball

Rückblick auf die abgelaufene Frühjahrsmeisterschaft

In der abgelaufenen Frühjahrsmeisterschaft waren Nachwuchsspieler der Sportunion St. Veit in den folgenden 10 Mannschaften der Nachwuchsspielgemeinschaft Gölsental eingesetzt:



U15 NSG St. Veit Gölsental – 5. Platz



U14 NSG Rohrbach Gölsental – 3. Platz im oberen Play Off



U13 NSG Hainfeld Gölsental – 2. Platz im unteren Play Off



U12 NSG Rohrbach Gölsental – 4. Platz im oberen Play Off



U12 NSG Hainfeld Gölsental – 6. Platz im unteren Play Off



U10 NSG Rohrbach Gölsental – Meisterschaft ohne Tabelle

MÖBEL POMMER

DAS ZAHLT SICH AUS

Gölsentalstr. 39 (B18) • Tel. 02763/2343 • St. Veit/Gölsen • verkauf@pommer.at



U10 NSG Hainfeld Gölsental – Meisterschaft ohne Tabelle



U9 NSG Rohrbach Gölsental – Meisterschaft ohne Tabelle



U8 NSG Rohrbach Gölsental – Turnierform



U7 NSG St. Veit Gölsental - Turnierform

Bambinitraining

Die Sektion Nachwuchsfußball der Sportunion St. Veit/Gölsen veranstaltet für alle fußballinteressierten Kinder mit Schulbeginn jeden **Mittwoch ab 16.00 Uhr** ein Bambinitraining am Sportplatz der Sportunion St. Veit/Gölsen.

Willst du mit anderen Kindern Spaß haben, an Spielen und Turnieren teilnehmen, dann **KOMM ZUM FUSSBALL !!!**

Auf dein Kommen freuen sich
der Jugendleiter der Sportunion St. Veit/Gölsen
 (Leopold Mayrhofer 0680/1121847)
 und das Trainerteam um Bettina Putz 0664/2300861

Die Sektion Nachwuchsfußball möchte sich zum Saisonschluss bei allen Jugendtrainern und bei allen freiwilligen Helferinnen und Helfern, insbesondere bei unseren Kantinendamen auf das Herzlichste bedanken und einen erholsamen Urlaub wünschen.

Leopold Mayrhofer
 Jugendleiter der Sportunion St. Veit



Bambini- Abschluss mit Eisverkostung



Die Sektion Nachwuchsfußball der Sportunion St.Veit/Gölsen
lädt ein zum

12. RUDOLF STEURER GEDENKTURNIER

für U11 Mannschaften auf der Union Sportanlage St.Veit, Stichtag: 1.1.2008

Mittwoch, 15. AUGUST 2018
10.00 – ca. 15.00 UHR

Großes Quiz
-tolle Preise!



Für Speisen und Getränke ist bestens gesorgt!

Auf zahlreichen Besuch freuen sich die Veranstalter!

Präsentiert von

**Raiffeisenbank
Traisen-Gölsental**



Juliette Schafhauser

wurde mit der U14 Niederösterreich Mädchenauswahl Bundesländernachwuchsmeister 2017/18. Juliette und ihre Schwester Selina Schafhauser wechseln in der kommenden Meisterschaftssaison zu den SKN Frauen nach St. Pölten. Viel Erfolg!



Sektion Fußball



Thomas
Janisch
Sportmanager

Thomas Janisch



Bernhard
Kimeswenger
Sportlicher
Leiter und
Sektionsleiter



Thomas
Zauner
Sektionsleiter-
Stellvertreter

Nach dem 11. Platz in der Herbstsaison mit 12 Punkten starteten wir am 23.01.2018 mit dem Trainerteam Erich Karrer, Co Trainer Robert Leimer und Torwarttrainer Christoph Pinter in die Frühjahrsaison 2017/2018. Jede Woche wurden 3 Trainingseinheiten und Testspiele absolviert. Um eine bessere Platzierung als in der letzten Saison zu erreichen wurden Änderungen im Kadervorgenommen.

Frühjahrstransfers:

Marek Kascak (SC Wieselburg) unbefristet, **Dejan Milijatovic** (SV Eichgraben) unbefristet, **Kevin Swadba** (WSV Traisen) befristet 30.06.2018, **Horen Sarikyan** (ASK Bad Vöslau) befristet 30.06.2018, **Andreas Birwipfel** (WSV Traisen) unbefristet, **Julian Brantner** (USC Indat Rohrbach) befristet 30.06.2018, **Andreas Bader** (USC Indat Rohrbach) befristet 30.06.2018, **Nico Pichlmaier** (USC Indat Rohrbach) unbefristet, **Robert Hochecker** (USC Indat Rohrbach) unbefristet, **Srdan Glisic** (Yspertal SV) unbefristet.

Abgänge:

Michael Grossmann (UHG Hofstetten) unbefristet, **Christoph Weiss** (WSV Traisen) unbefristet, **Xhevdet Hetemaj** (WSV Traisen) unbefristet, **Christian Stanzl** (FC Leonhofen) unbefristet, **Peter Drobisz** (Tschechien), **Vojtech Kalus** (Tschechien)

Ergebnisse

ATSV Schönfeld	- SU St.Veit	6:1 (3:1) ET
SU St.Veit	- SU Bischofstetten	4:0 (1:0)
Lee, Sarikyan, Glisic, Birwipfel		
SV Karlstetten	- SU St.Veit	3:0 (2:0)
SC Pyhra	- SU St.Veit	2:0 (0:0)
SU St.Veit	- ASK Loosdorf	1:1 (0:1) Glisic
FCU Gerersdorf	- SU St.Veit	4:1 (1:0) Janisch
SU St.Veit	- ASV Statzendorf	2:1 (2:1) Sarikyan, Bauer
FC Kapelln	- SU St.Veit	1:1 (1:0) Sarikyan
SU St.Veit	- USC Mank	1:0 (0:0) Sarikyan
SC St.Pölten	- SU St.Veit	0:1 (0:0) Sarikyan
SU St.Veit	- SC Lilienfeld	2:3 (0:2) Janisch, Sarikyan
FC Leonhofen	- SU St.Veit	2:3 (1:2) Sarikyan
2, Bauer		
SU St.Veit	- USC Markersdorf	1:2 (0:1) Damböck

Vorbereitungsspiele Frühjahr 2018:

Sa. 27.01.2018:

SU St.Veit – SV Wienerwald 1:1 (0:0) Kascak

So 04.02.2018

SU St.Veit – USC Altenwörth 4:2 (1:1) Sarikyan, Neumann, Hintermayer, Kascak

Fr. 09.02.2018

ASK Wilhelmsburg – **SU St.Veit** 3:2 (3:0) Glisic

So. 18.02.2018

SV Türnitz – **SU St.Veit** 3:0 (1:0)

Sa. 24.02.2018

ESV Krems – **SU St.Veit** 5:4 (3:1) Glisic², Scheiblecker, Obermaier

Fr. 02.03.2018

SU St.Veit – SV Hollenburg 3:0 (0:0) Bauer, Glisic, Sarikyan

Sa. 10.03.2018

SU St.Veit – SC Berndorf 2:1 (2:0) Hintermayer, Sarikyan

Mi 14.03.2018

WSV Traisen – **SU St.Veit** 1:4 (1:1) Swadba, Birwipfel, Sarikyan 2

Resümee der Frühjahrsaison:

Nach sehr schwachem Start in die Meisterschaft kamen wir immer weiter in die Abstiegszone. Aber ab der 6. Runde (Heimsieg gegen Statzendorf) legten unsere Jungs eine tolle Serie hin und konnten so noch den Abstieg vermeiden. 17 Punkte im Frühjahr war eine sehr zufriedenstellende Punkteausbeute. In dieser schwierigen Phase hat die Mannschaft wirklich Moral und einen ausgezeichneten Zusammenhalt gezeigt.

Für unsere U23 Mannschaft, für die es den 14. Tabellenplatz gab, war es eine enorm schwierige Meisterschaft. Durch die zahlreichen Ausfälle in der Kampfmannschaft wurde oft mit dem letzten Angebot gespielt. Unserem Team fehlen arrivierte Spieler für ein erfolgreiches Mannschaftsgefüge.

Unter der Leitung von Bernhard Kimeswenger, der hervorragend und unermüdlich für den Verein arbeitet, wird schon an einer schlagkräftigen Mannschaft für die neue Saison gearbeitet. Denn unser Weg soll stetig nach oben gehen.

Bernhard ist es auch gelungen sehr namhafte Vorbereitungsgegner für die nächste Saison zu verpflichten.

Herzlichen Dank an alle die uns so toll helfen und unterstützen. Jeder einzelne, ob Funktionär, Helfer, Sponsor oder Zuschauer.

Mit sportlichen Grüßen Thomas Janisch



Reinhard Stulik Steuerberatung GmbH & Co OG

Wir STEuern ihren ERFOLG

Buchhaltung | Lohnverrechnung | Bilanzierung | Betriebswirtschaft
Firmengründung u. -nachfolge | Finanzierung & Sanierung
Steuroptimierung

3150 Wilhelmsburg, Färbergasse 3 Tel.: 02746 / 2520 Fax: DW 50

Internet: www.stulik.at Email: office@stulik.at



1. Klasse West/Mitte Reserve								
Rang	Mannschaft	Sp.	S	U	N	Tore	+/-	Pkt.
1 *	Markersdorf	26	20	4	2	77:23	54	64
2 *	Schönfeld/T.	26	17	2	7	67:45	22	52
3 ▲ (+1)	Statzendorf	26	14	4	8	85:62	23	46
4 ▼ (-1)	Leonhofen	26	14	4	8	60:47	13	46
5 *	Kapelln	25	15	0	10	70:58	12	45
6 *	Loosdorf *	26	14	3	9	45:40	5	45
7 *	Bischofstetten *	26	14	2	10	53:44	9	44
8 *	Mank	26	12	3	11	43:45	-2	38
9 *	Karlstetten	26	10	4	12	51:57	-6	33
10 *	Gerersdorf	26	10	2	14	44:50	-6	31
11 *	Lilienfeld	26	9	3	14	38:55	-17	28
12 *	SC St. Pölten	26	6	4	16	46:68	-22	22
13 *	Pyhra	25	4	4	17	35:53	-18	16
14 *	St. Veit *	26	1	3	22	26:93	-67	4

*: Rückreihung bei Punktgleichheit (Anzahl der strafbegl. Spiele)

1. Klasse West/Mitte								
Rang	Mannschaft	Sp.	S	U	N	Tore	+/-	Pkt.
1 *	Lilienfeld	26	18	5	3	83:32	51	59
2 ▲ (+1)	Markersdorf	26	16	4	6	65:31	34	52
3 ▼ (-1)	Karlstetten	26	14	10	2	64:30	34	52
4 *	Schönfeld/T.	26	12	7	7	46:33	13	43
5 ▲ (+1)	Gerersdorf	26	13	3	10	45:38	7	42
6 ▼ (-1)	Loosdorf	26	11	7	8	66:47	19	40
7 ▲ (+2)	Statzendorf	26	9	5	12	38:54	-16	32
8 ▼ (-1)	Leonhofen	26	9	4	13	57:57	0	31
9 ▼ (-1)	Kapelln	26	9	4	13	44:55	-11	31
10 *	Mank	26	8	6	12	38:46	-8	30
11 *	St. Veit	26	8	5	13	31:55	-24	29
12 ▲ (+1)	Pyhra	26	8	4	14	55:68	-13	28
13 ▼ (-1)	SC St. Pölten	26	8	2	16	28:57	-29	26
14 *	Bischofstetten	26	3	6	17	26:83	-57	15

Restliche VORBEREITUNGSSPIELE SOMMER 2018

Freitag, 03.08. **SU ST.VEIT** – SV Würmla 18:30 Uhr

Freitag, 10.08. **SU ST.VEIT** – WSV Traisen 18:30 Uhr

Sportunion St.Veit an der Gölsen

HERBSTMEISTERSCHAFT 2018

Mittwoch, 15.08. **SU ST.VEIT** – SV Ratzersdorf 18:15 Uhr

Sonntag, 19.08. ATSV Schönfeld – **SU ST.VEIT** 17:30 Uhr

Samstag, 25.08. **SU ST.VEIT** – FC Obergrafendorf 17:45 Uhr

Freitag, 31.08. USC Mank – **SU ST.VEIT** 19:30 Uhr

Freitag, 07.09. USV Pressbaum – **SU ST.VEIT** 19:30 Uhr

Samstag, 15.09. **SU ST.VEIT** – ASK Loosdorf 17:00 Uhr

Samstag, 22.09. FCU Gerersdorf – **SU ST.VEIT** 16:00 Uhr

Sonntag, 30.09. **SU ST.VEIT** – FC Kapelln 16:30 Uhr

Samstag, 06.10. FC Leonhofen – **SU ST.VEIT** 15:30 Uhr

Samstag, 13.10. **SU ST.VEIT** – Statzendorf 15:30 Uhr

Freitag, 19.10. USC Markersdorf – **SU ST.VEIT** 19:30 Uhr

Sonntag, 28.10. **SU ST.VEIT** – SC Pyhra 14:00 Uhr

Samstag, 03.11. SV Karlstetten – **SU ST.VEIT** 14:00 Uhr



**SPORT
UNION**
ST. VEIT AN DER GÖLSEN



NEU

ab Saison 2018/2019

Die „FANCARD“

Sie kostet € 50.— und berechtigt zum Eintritt bei sämtlichen Heimspielen in der neuen Saison.

Die „SUPERFANCARD“

Sie kostet € 120.— und berechtigt zum Eintritt bei sämtlichen Heimspielen in der neuen Saison, ebenfalls enthalten 1 Getränk und eine Speise bei jedem Spiel.

Erhältlich bei den Funktionären Irene Haiden, Thomas Janisch, Bernhard Kimeswenger und Thomas Zauner.

Errichtung einer Barriere

Dank an die Helfer! Karl Mayerhofer, Rudolf Steurer, Alois Wagner, Christoph Zauner und Josef Zauner - Sandstrahler: Peter Denk



Patronanzen - Ballspenden - Bier- bzw. Getränkespenden - Geschenktasse



31.3.2018 St.Veit gegen Bischofstetten

Spielpatronanz, Ballspende, Getränkespende u. Geschenktasse ÖVP St.Veit /G, weitere **Bierspenden** Florian Wieser, Fa. H&C u. Landfleischhauerei Berger



28.4.2018 St.Veit gegen Statzendorf

Spielpatronanzen BR BGM Karl Bader, NRAbg. BGM Mag. Fritz Ofenauer u. Fa. Hirschalm GmbH.-GF Dkfm. Leonhard Merckens, **Bierspende** Fa. Jandl Helmut



11.5.2018 St.Veit gegen Mank

Spielpatronanz Fa. Ronald Bauer u. Raiffeisenbank St.Veit (BSL Renate Obermaier) **Geschenktasse** „Bierfisch“ Sigl Dominik



26.5.2018 St.Veit gegen Lilienfeld

Spielpatronanz BGM Johann Gastegger, **Ballspende** Fa. Fintech, **Bierspenden** Fa. Hirschalm u. NÖ-Versicherung (Jürgen Wuzel u. Gerhard Hofbauer), **Geschenktasse** NÖ-Versicherung



8.6.2018 St.Veit gegen Markersdorf

Patronanz VBGM Helmut Fischer u. GGR Christian Fischer, **Ballspende** GGR Gerhard Jun u. GGR Armin Schaffhauser, **Bierspenden** GGR Kent Filek u. Immobilienbüro Oswald H. Borger GmbH., **Geschenktasse** GGR Viktor Strohner

14.4.2018 St.Veit gegen Loosdorf

Spielpatronanz Präsidentin Irene Haiden **Bierspenden** Sanitär Janisch GmbH., Traisen u. Fa. Lipack GmbH., Kleinzell **Geschenktasse** GR Josef Zauner



Zaunsanierung

Dank an die Helfer!
Gottfried Grundböck,
Peter Schwarz,
Franz Hintermayer,
Rudolf Steurer,
Alois Wagner,
Josef Zauner

Sektion Tischtennis



Harry Kurzböck,
Sektionsleiter

Kurzböck Harry



Walter
Windischberger,
Sektionsleiter
Stellvertreter
**Walter
Windischberger**

Liebe Freunde des Tischtennis Sports !

Wir haben heuer etwas geschafft, dass wir zuvor noch nicht erreicht haben. Die Einsermannschaft der SG St.Veit/Hainfeld spielt ab kommender Saison in der 2. Bundesliga!!!

Wir alle sind sehr stolz auf unsere 4 Jungs, die eine grandiose Saison gespielt haben. Ohne eine Niederlage wurden sie Meister in der 1. Landesliga (DONIC-LIGA) und sogar beim Qualifikationsturnier für die Bundesliga in Wels am 12.u. 13.Mai wurden alle Spiele gewonnen. Ich ziehe den Hut vor dieser Leistung.

Die anderen Klassen haben sich fast alle im Mittelfeld platziert. Einzig meine Unterliga Mannschaft wurde letzter und wir werden aller Voraussicht nach in die 1.Klasse absteigen. Aber obwohl jetzt einmal Sommerpause ist, überlegen wir uns schon jetzt, wie wir uns nächsten Jahr aufstellen werden und hoffen auf eine rasche Rückkehr in die Unterliga. Weiters freut mich sehr, dass Martin Veith und Marcel Grundbeck bei den Jugendturnieren in Oberndorf / Melk und in Tulln sehr gute Platzierungen erreichen konnten.

Am 1.Juni hatten wir eine tolle Meisterschaftsfeier mit vielen Ehrengästen und Sponsoren am Sportplatz St.Veit. Raimund Hager, Präsident der SU NÖ nahm sogar für unsere Landesliga-Helden eine Ehrung vor. Ein krönender Abschluss für eine Wahnsinns-Saison.

Ich bedanke mich bei den Gemeinden St.Veit und Hainfeld, der SU St.Veit, den ASKÖ Hainfeld und den Sponsoren für Ihre Unterstützung und hoffe, dass ihr uns auch in Zukunft weiterhin unterstützt.

Ein großes Anliegen ist es auch, meinem Vorstands-Team DANKE zu sagen für die vielen, vielen Arbeitsstunden das ganze Jahr hindurch!!!

Genießt einen tollen Sommer und ganz wichtig liebe Freunde..... Bleibt am Ball ;-)

Euer Harry

TT -Meisterschaftsbericht Saison 2017/18

1.Landesliga :

Unsere „ Fantastischen 4 „ wurden überlegen Meister in der Donic-Liga und das ohne einer Niederlage ! Auch die Einzelrangliste mit Bernhard Kranabrtl (1.), Michael Worischek (2.), Thomas Coufal (5.) und Slavko Jovanovic (12.) kann sich sehen lassen. Auch in der Doppelwertung wurden man 1. - 24 Spiele gewonnen und nur 4 verloren.



2.Landesliga :

Mannschaftsführer Walter Windischberger konnte mit „seinen Hasen“ Lisa und Sandra Fuchs in der 2. Landesliga den tollen 4. Tabellenplatz erringen. Von 18 Spielen wurden 11 Partien gewonnen. Lisa Fuchs wurde 7. in der Einzelrangliste, einen Platz vor ihrer Schwester Sandra. Walter Windischberger scheint auf dem tollen 14. Rang auf.

Unterliga A :

Keine gute Saison hatten die Spieler der Unterliga Mannschaft A. Mannschaftsführer Harry Kurzböck, Stefan Wokurek und Martin Sebek (Anm. Sebek spielte die 2 Saisonhälfte anstatt Ferdinand Nekula) konnten zwar im Frühjahr punkten, jedoch war man im Herbst schon so weit zurück, das sich leider dennoch nur der 10. und letzte Tabellenplatz ausging. Wahrscheinlich muss man nächstes Jahr in der 1.Klasse spielen.

Unterliga B:

Die 3er Mannschaft konnte sich dieses Jahr auf dem 5. Platz behaupten. Sylvia Fuchs spielte eine Hammer-Saison und wurde Ranglisten 2. Philipp Leeb konnte knapp dahinter den tollen 4. Einzelrang belegen. Jürgen Hickelsberger konnte diese Saison leider nicht an die sehr guten Ergebnisse des Vorjahres anknüpfen.



3170 Hainfeld, Hauptstraße 28 Tel.: 02764 / 26590
3204 Kirchberg, St.Pöltnerstr. 14 Tel.: 02722 / 21199
2540 Bad Vöslau, Wr. Neustädter Str. 2 Tel.: 02252 / 700712
2560 Berndorf, Alexanderstraße 3 Tel.: 02672 / 81363

www.uhren-juwelen-hc.at

TISCHTENNIS

THE CHAMPIONS

PARTY

Meisterschaftsfeier 1. Juni 2018

Am 1. Juni veranstalteten die Tischtennispieler am St. Veiter Sportplatz ihre Meisterfeier. Bei tollem Wetter konnte man viele Ehrengäste, Sponsoren und Spieler begrüßen.

Raimund Hager, Präsident der Sportunion NÖ kam extra zu diesem Anlaß nach St. Veit. Er überreichte den anwesenden Landesliga Gewinnern das Bronzene Leistungsabzeichen der Sportunion Österreich.

Auch unser Bezirksobmann OSR Alfred Janisch und Bürgermeister Johann Gastegger fanden sehr nette Worte über die Sektion Tischtennis und waren von der Leistung sehr angetan.

Unsere Präsidentin Irene Haiden bedankte sich mit Blumen speziell auch bei den Spielerfrauen des TT Vorstandes, weil die Arbeit in der Sektion sehr viel Zeit in Anspruch nimmt.

Sektionsleiter Harry Kurzböck stellte für alle geladenen Gäste in Wort und Bild die Mannschaften vor und resümierte im Anschluß über die tollen Ergebnisse der heurigen Saison. Auch in den Jugendbewerben und der Damen Bundesliga gab es großartige Erfolge.

Nach einem großartigen Spannferkel der Firma Franzl aus Wilhelmsburg und köstlichen Torten von den Spielerfrauen genoss man diesen Abend in vollen Zügen.

Bis in die Nacht hinein wurden gefeiert.

Sektionsleiter Harry Kurzböck: "Ich möchte mich bei ALLEN anwesenden für diesen wunderbaren Abend bedanken."



Sektion Karate



Josef Renz,
Sektionsleiter
Josef Renz



Mag. Ruth Renz,
Sektionsleiter-
Stellvertreter
Ruth Renz



Von links nach rechts - erste Reihe: Fr. Nutz, Trestl Mario, Kauderer Michelle, Singer Hannah, Nutz Markus, Kauderer Tobias, Eingang Pascal, Hr. Nutz, zweite Reihe: Hackl Bettina, Warner Nevio, Dolar Sophie, Kauderer Sabrina, Hackl Marlene, Sensei Renz Josef, Warner Franjo

Bericht:

Hoch motivierte Karatekas von Zen Tai Ryu Sportunion St. Veit/Gölsen machten sich am Samstag, dem 19. 4. zusammen mit ihrem Sensei Renz Josef, auf dem Weg zur NÖ Karate-Landesmeisterschaft.

Jeder einzelne von ihnen wuchs bei den Kämpfen über sich hinaus! Furchtlos stellten sie sich ihren Gegnern!

Eingang Pascal und Warner Franjo zeigten in beeindruckender Weise ihren Kampfgeist (Kihak) und erreichten somit in Kumite (Mann gegen Mann) den Vizemeister Titel. Sensei Renz war beeindruckt, wie sie die gelernten und oft geübten Techniken einsetzten. Ebenso zeigten die Karatekas bei Kumite am Ball, Kubodo und Kata vollen Einsatz und Begeisterung.

Gekrönt von 11 Medaillen und neuen Erfahrungen machten sie sich unverletzt auf den Heimweg.



Warner Franjo und Eingang Pascal



Sensei Renz bei seiner Abschlussprüfung zum KAPAP/Krav Maga Instruktor. Die ganze Ausbildung war unglaublich hart! Trotzdem gab keiner auf und alle bestanden bravourös.



DI Kathrin Renz bei ihrer Prüfung zum 1 Kyu



Alter schützt vor Torheit nicht! Egal wie alt man ist, Karate macht unglaublich viel Freude



Muss auch sein - Akku aufladen

SLC Selfness GmbH – Regenerationsprogramm für Sportler

A-3192 Hohenberg, Hammerweg 7, 02762-52481



Besuch von Vertretern der Sportunion St. Veit bei SLC-Selfness in Hohenberg
Hr. Stegner vom Selfness Zentrum, Harald Kurzböck (Sektionsleiter Tisch-Tennis), Thomas Janisch (Sektionsleiter Fußball), Irene Haiden (Präsidentin), vorne Robert Leimer (Co-Trainer Fußball)

Für Leistungs- und Hobbysportler gilt:

Eine nachhaltige Regeneration ist das A und O

Airnergy-Technologie ermöglicht deutlich verlängerte Energienutzung



Für Sportlerinnen und Sportler, die in vielen Disziplinen über einen längeren Zeitraum leistungsfähig bleiben müssen, ist eine nachhaltige Regeneration das A und O. Nur wenn sie gewährleistet ist, können die Athletinnen und Athleten ihre Konzentration aufrechterhalten, und ihre Kräfte dauerhaft entfalten. Hierzu verhilft ihnen der Hennefer Medizinprodukte-Hersteller Airnergy. Das Unternehmen hat ein patentgeschütztes, mehrfach ausgezeichnetes Verfahren entwickelt, das angelehnt ist an die natürlichen Vorgänge bei der Fotosynthese, beim Zusammenspiel von Sonnenlicht und Chlorophyll, dem Farbstoff der grünen Blätter.

Die Aktivierungseinheiten des Airnergy-Atemgeräts schalten den Luftsauerstoff der Umgebungsluft (21%) sozusagen in einen permanent aktiven, energiereichen Zustand, den die menschliche Zelle besser verstoffwechseln und in Energie umwandeln kann.

Insbesondere Regenerationsprozesse können mit Hilfe dieser sog. „Spirovitaltherapie“ auf natürliche und sanfte Weise aufrechterhalten und optimiert werden.

Im Organismus wirkt die „Airnergy-Energie“ regulierend auf das vegetative Nervensystem und damit positiv auf zahlreiche Funktionen des Körpers – und das ganz ohne zusätzliche Sauerstoffzufuhr und ohne jegliche Fremdstoffe wie Ozon oder Chemikalien!

In der Allgemeinmedizin und der Primärversorgung sowie bei Rehabilitation, Pflege und Prävention wird die Airnergy-Kur bereits seit vielen Jahren mit großem Erfolg eingesetzt.

Das gilt auch für den Sportbereich. Forschungsstudien, die unter klinischen Bedingungen mit Leistungssportlern durchgeführt worden waren, zeigten, dass ihre Laktatwerte nach Nutzung der Airnergy-Kur bereits nach nur einer einzigen Anwendung signifikant, z. T. hochsignifikant gesunken waren und ihnen somit eine nachweislich deutlich verlängerte Energienutzung möglich war.

Aufgrund positiver Erfahrungen hat auch die renommierte EDEN- Rehabilitationsklinik in Donaustauf bei Regensburg, die seit mehr als 20 Jahren für qualifizierte physiotherapeutische Betreuung von Spitzensportlern und Olympiateilnehmern aus aller Welt steht – darunter die deutsche Fußball-Nationalmannschaft und das deutsche Davis-Cup-Team – die Airnergy-Spirovitaltherapie in ihr Therapiekonzept aufgenommen.

Leistungs-, aber auch Hobbysportler möchten die energiefördernde Wirkung der Airnergy-Anwendung nicht mehr missen:

Dazu gehört Ulrike Kirchner vom ESV Blau Gold Frankfurt, die letztjährige Deutsche Senioren-Meisterin im Kegeln, genauso wie der bekannte belgische Rennfahrer, Teamcoach, Trainer und Berater Jeffrey Van Hooydonk: „Dass die Airnergy-Technologie künftig auch in Klima- und Lüftungssystemen, beispielsweise von Kraftfahrzeugen, genutzt werden soll, eröffnet uns im Automobilsport wieder ganz neue Perspektiven – vor allem in punkto Konzentration und Sicherheit“, wagt der prominente Sportler einen Blick in die Zukunft.

Steigerung der sportlichen Leistung durch BEMER



Stegner Reinhard bei der Bemer-Therapie

Die bedarfsgerechte Versorgung aller an den geschilderten Prozessen beteiligten Gewebezellen ist eine Grundvoraussetzung für die Gesundheit des Menschen.

Dies gilt aber gleichfalls auch für die Steigerung der sportlichen Leistung. Wenn die für den Stoffaustausch zwischen Zellen und Blut verantwortliche Mikrozirkulation durch zu geringe Gefäßbewegung der aller kleinsten Gefäße verlangsamt ist, dann werden Zellen und Gewebe nicht mehr bedarfsgerecht und ihrer jeweiligen Belastung entsprechend versorgt und entsorgt. Durch den Einsatz der physikalischen Gefäßtherapie BEMER können jedoch die unzureichenden Bewegungen der aller kleinsten Gefäße beschleunigt und ihre Leistungsfähigkeit und Regelbreite verbessert werden, vergleichbar mit der Steigerung einer sportlichen Leistung.

Die physikalische Gefäßtherapie BEMER ist die innovative und konsequente Weiterentwicklung der „klassischen Magnetfeldtherapie“, bei der die positiven Effekte eines pulsierenden Magnetfeldes mit den Eigenschaften eines besonderen elektromagnetischen Signals kombiniert werden konnten. Auf diese Weise ist es BEMER gelungen, neue medizinische Wirkungen im Bereich der Mikrozirkulation zu erzielen.

Dabei darf man allerdings die wissenschaftlich nachgewiesene physikalische Gefäßtherapie BEMER nicht mit der wissenschaftlich nicht abgeklärten Magnetfeldtherapie verwechseln.

In zahlreichen Veröffentlichungen und wissenschaftlichen Studien wurde nachgewiesen, dass die physikalische Gefäßtherapie BEMER durch ihren positiven Einfluss auf die Mikrozirkulation Regenerationszeiten verkürzen kann, wodurch Trainingseinheiten ausgedehnt werden können. Doch die Therapie kann nicht nur zur Steigerung der sportlichen Leistung angewendet werden, sondern auch Sportverletzungen kann vorbeugt, sowie deren Heilung und Rehabilitation beschleunigt werden. Ob im Leistungs- und Spitzensport, im Amateursport oder im Bereich des Freizeitsports, ob eine Steigerung der sportlichen Leistung angestrebt wird oder ob einfach nur die Lebensqualität erhöht werden soll – die physikalische Gefäßtherapie BEMER erhöht nachgewiesen die Leistungsfähigkeit.

Im Sportbereich sorgt sie für eine schnellere Regeneration, minimiert die Trainingsausfallzeiten und verbessert den Trainingsstand, optimiert Wettkampfvorbereitungen, verringert das Verletzungsrisiko und beschleunigt die Heilung von Sportverletzungen. Für alle Bereiche gilt aber zusätzlich: Die physikalische Gefäßtherapie BEMER stärkt das Immunsystem und verringert das Infektionsrisiko.

Selbstverständlich ist natürlich die Steigerung der sportlichen Leistung unterschiedlich zu bewerten, denn es gibt viele Gründe, weshalb Menschen Sport betreiben. Während die einen im Bereich des Leistungs- und Spitzensports ihren Erfolg suchen, finden die anderen ihre Befriedigung im Bereich des Amateursports. Nicht wenige Menschen haben aber auch einfach nur Spaß am Freizeitsport, sei es alleine oder zusammen mit Gleichgesinnten.

Unser Therapieangebot im Selfness Zentrum Hohenberg hat für sämtliche Zielgruppen das perfekte Angebot.

Das CRS®-med-System



Das CRS®-Analysesystem liefert als erstes Messgerät weltweit eine nichtinvasive Screening-Methode zur Erfassung der Regulation des zellulären Stoffwechsels.

Anhand einer individuellen Auswertung lassen sich gesundheitliche Störungen erkennen und mögliche Defizite an lebensnotwendigen Mikronährstoffen aufdecken.

So kann die Ernährung gezielt angepasst und ggf. mit hochwertigen Nahrungsergänzungen verbessert werden.

Durch Folgemessungen in individuellen Abständen kann die Optimierung des Stoffwechsels bzw. der Therapieverlauf leicht verfolgt und ggf. angepasst werden.



Ihre Vitalität - Unsere Mission
 A-3180 Lilienfeld, Babenbergerstrasse 21
 Tel: +43 2762 52481
Ihre Nahrungsergänzungsmittel

MADE IN AUSTRIA




HÖLLER
 Hafler - Fliesenleger - Meisterbetrieb
3160 TRAISEN, MARIAZELLERSTR. 27
 Tel. 0 664 / 123 85 91 office@hoellanfliesen.at
 Fax 0 2762 / 52 318 www.hoellanfliesen.at



**ELEKTRO
TECHNIK**

- ⚡ Elektroinstallationen - Technik - Planung
- ⚡ Alarmanlagen
- ⚡ Energieberatung
- ⚡ Audio & Videoanlagen
- ⚡ Netzwerktechnik

Tel: 02762/524 81
 Babenbergerstraße 21, 3180 Lilienfeld
 www.slc-elektrotechnik.com



Zwei Linden
 HOHENBERG
 SLC - GASTRO
**3192 Hohenberg
 Markt 8**



TISCHLER

Tel: 02762/524 81
**Babenbergerstraße 21
 3180 Lilienfeld**
 www.slc-tischlermeister.com

Sektion Mountainbike



Franz Hintermayer,
Sektionsleiter

*Franz
Hintermayer*



Franz Völker,
Stellvertreter

Franz Völker

Bericht 2018

Der Start in die Saison 2018 hat durch das schöne Frühjahr schon im April begonnen, dadurch konnten wir schon einige Ausfahrten durchführen. Der Besuch unserer Donnerstag Fahrten war sehr gut, bitte nur weiter so. Wenn jemand neu einsteigen will, 4 verschiedene Gruppen stehen zur Auswahl. Treffpunkt ist immer am Donnerstag um 18 Uhr beim Sportplatz in St.Veit.

Herzlichen Glückwunsch den Teilnehmern beim MTB Marathon für die tollen Leistungen.

Eine unfallfreie Saison wünschen Euch
Franz & Franz



MTB Marathon in Bildern



**GESUND
UND FIT**
Reisenbichler



Semmellechner Wolfgang



Frauenwertung



Männerwertung Classic



Ausschank

21. St. Veiter Voralpen MTB-Marathon
St. Veiter Wertung Small

Pl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
Small							
Männer							
1.	276	Karl Feilshofer	1963	M	Herren 4	ULC TRANSFER St.Veit	1:29:11
2.	467	Dieter Bandl	1959	M	Herren 4	Union Biker St. Veit/LRC Raika Hainfeld	1:37:18
3.	319	Raimund Kram-Aron	1977	M	Herren 3	ULC TRANSFER St.Veit	1:39:07
4.	463	Walter Wöckl	1967	M	Herren 4	Team Cafe Pub ZeitWeis-SM	1:42:05
5.	377	Danás Gulzer	1958	M	Herren 5	LRC Raika Hainfeld	1:42:21
6.	365	Franz Wegner	1964	M	Herren 4	ASKÖ Rainfeld	1:45:48
7.	460	Wolfgang Semmellechner	1971	M	Herren 3		1:45:48
8.	322	Martin Kuntz	1962	M	Herren 1	Bank Velt an der Golsen	1:46:00
9.	349	Fritz Putz	1962	M	Herren 2	Sportunion St.Veit	1:48:08
10.	356	Christoph Rosenbaum	1967	M	Herren 2	ULC TRANSFER St.Veit	1:48:11
11.	376	Franz Güter	1966	M	Herren 4	ULC TRANSFER St.Veit	1:50:45
12.	279	Andreas Gomböck	1969	M	Herren 1	Sportunion St.Veit	1:51:39
13.	517	Klaus Eichelner	1966	M	Herren 4	Union Biker St. Veit	1:58:07
14.	300	Michael Hinterwaller	1979	M	Herren 2	ASKÖ Rainfeld	2:00:18
15.	302	Rainer Hochreiter	1966	M	Herren 4	Team Cafe Pub ZeitWeis	2:03:31
16.	461	Franz Vilker	1963	M	Herren 4	Sportunion St.Veit	2:04:00
17.	480	Patrick Vilker	1966	M	Herren 2	Sportunion St.Veit	2:04:00
18.	469	Martin Decker	1972	M	Herren 3	Union Biker St. Veit	2:05:40
19.	506	Herold Fusching	1961	M	Herren 2	Union Biker St. Veit	2:12:32
20.	478	August Hollner	1975	M	Herren 3	ASKÖ Rainfeld	2:12:33
21.	510	Adolf Zöchling	1954	M	Herren 5	ULC TRANSFER St.Veit	2:15:41
22.	295	Jakob Hasler	1979	M	Herren 2	ULC TRANSFER St.Veit	2:15:42
23.	381	Johann Vitka	1959	M	Herren 4	Naturfreunde St. Veit	2:33:23
Frauen							
1.	348	Bettina Putz	1966	W	Damen 1	Sportunion St.Veit	1:52:04
2.	301	Michaela Hinterwaller	1963	W	Damen 1	ASKÖ Rainfeld	2:08:19
3.	479	Melara Janich	1976	W	Damen 2	Union Biker St. Veit	2:13:08
4.	360	Silke Scherthauer	1978	W	Damen 2	Sportunion St.Veit	2:13:23
5.	482	Inna Vilker	1965	W	Damen 2	Union Biker St. Veit	2:21:11

Anzahl Teilnehmer: 28

21. St. Veiter Voralpen MTB-Marathon
St. Veiter Wertung Classic

Pl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
Classic							
Männer							
1.	4	Michael Bivelpfel	1989	M	Herren 1	Team Cafe Pub ZeitWeis	3:01:55
2.	11	Bernhard Erne	1985	M	Herren 2	Kolber Racing Team	3:02:32
3.	134	Thomas Kaufmann	1987	M	Herren 2	Union Biker St. Veit	3:03:34
4.	135	Jürgen Blum	1979	M	Herren 2	Sportunion St.Veit	3:31:21

Anzahl Teilnehmer: 4



St. Veiter Wertung Small



Damen Sieger Interview



Grillteam



Verpflegung der Sportler



Ausschank



Diabetische Fußpflege
Silke Lehner



ab 12.03.2018

Terminvereinbarung gerne ab sofort
möglich unter +43 676 7535388.

Angeboten wird Fußpflege, Maniküre,
Lackieren, Shellac, uvm.

 Fußpflege Silke Lehner

Gütenbach 149
3171 Kleinzell

Tel.: 0664 9428450

Meisterbetrieb
ZIMMEREI



LEITNER



Silke Lehner
+43 676 7535388
Kalkmühle 14
3161 St. Veit

Sektion Nordic-Walking



Eva Zauner,
Sektionsleiterin

Eva Zauner



Maria Hinterleitner,
Sektionsleiterin-
Stellvertreter

**Maria
Hinterleitner**

**Neue Teilnehmer sind herzlich
willkommen - ganzjährig, jeden Montag
um 14 Uhr, Treffpunkt Kirchenplatz St.Veit**



Wanderung im Wobach



Windböck - Prinzner



Oberhauser - Staff



Kaiserkogel

Wir Gratulieren!



Lena Pressler
zum 3. Platz bei den
U-18-Europameisterschaften
in Győr im 400 Meter Hürdenlauf!



**DIE ÖSTERREICHISCHEN
RECHTSANWÄLTE**
Wir sprechen für Ihr Recht

RECHTSANWALT
DR. ROBERT MÜLLER

VERTEIDIGER IN STRAFSACHEN
3170 HAINFELD, HAUPTSTRASSE 28
TELEFON 02764/ 7636
TELEFAX 7929

Fit & Vital Sektionen (Damen- u. Herrenturnen, ELKI, Kinderturnen, Fit4Teens)



Kerstin Hörmann,
Sektionsleiterin

Kerstin Hörmann



Claudia Blum,
Sektionsleiterin-
Stellvertreter

Claudia Blum

Vielleicht war auch heuer wieder bei unserem Eltern-Kind-Turnen.

Mit viel Freude und Fleiß turnten unsere jüngsten Mitglieder von Anfang Oktober bis zu den Osterferien in den verschiedensten Stationen.

Lustig und bunt war auch unsere traditionelle Faschingturnstunde.

Bei unserer Abschlussturnstunde bekam jedes Kind wieder eine Urkunde für die fleißige Teilnahme.

Vielen lieben Dank an alle Eltern/Großeltern für die tolle Hilfe bei Auf- und Abbau der Stationen!

Ich wünsche allen einen erholsamen und schönen Sommer!

Wir starten dann wieder ab Oktober 2018 jeden Montag von 16:00 bis 17:00 Uhr im Turnsaal der NMS St. Veit.

Blum Claudia 0677/61606435





Wenn es wieder Dienstag war sah ich viele lachende Kinder bei mir, die Spaß am spielen mit Bällen oder auch mit anderen Gegenständen hatten.

Bei diesem Spiel „Ball wegschießen“ konnte ich auch die Gruppendynamik fördern, das mir ein großes Anliegen ist. Die Zeit verging so schnell und schon ist es wieder vorbei. Meine Kinder und ich wir freuen uns schon wieder sehr auf die Zeit wenn es endlich wieder heißt **Dienstag ist Turntag!**

Fahrafellner Manuela



Hier ein Bild der **"Grauen Panther"**, die schon recht zahm geworden sind. Nach wie vor treffen diese alten Herren einander jeden Freitag um 18,00 Uhr im HS - Turnsaal zur Gymnastik u. anschließendem Volleyballspiel.

Jetzt geht es erst einmal in die Ferienpause.

Trotz des "hohen" Alters sind die meisten Teilnehmer noch fit und freuen sich nach dem Turnen auf ein geselliges Beisammensein im „Wirtshaus“.

Schöne Ferien an alle Union-Mitglieder!
Gerhard und Rudi

Geburten

Roman Freilinger und Sandra Bieder
am 25.1.2018 – **Tochter Luisa**

Siegfried und Manuela Wagner
am 23. 1. 2018 – **Sohn Tobias Josef**



Mario Schildböck und Birgit Gunacker
am 30.5.2018 – **Sohn Mateo**

Robert und Angiela Grafl
am 31.1.2018 – **Sohn Oliver Benedict**

Andreas und Katharina Gamböck
am 13.6.2018 – **Tochter Johanna**

Herzlichen Glückwunsch

Wir trauern um



Christine Bendel
Grete Fleischacker
Leopoldine Groiss
Adolf Schaffhauser
Franz Sigl

**Aufrichtige Anteilnahme
seitens der UNION St. Veit**

■ Lagerhaus | St. Pölten
DIE KRAFT AM LAND

Lilienfeld



Outdoor
Survival
Army

ZÖCHLING
TRANSPORTE
HOCH- und TIEFBAU GmbH
HAINFELD
www.zoechling.at

Angelsport vom Feinsten
Rudolf Hohl – Das Angelsportfachgeschäft im Sportfischerzentrum Kleinzell
Mit sportlichen Grafiken von Thomas Janisch



Sportfischerzentrum Kleinzell
Anschrift: 3171 Kleinzell Nr. 5
Tel.: 0 27 66 / 266 Fax: 0 27 66 / 26 64
Web: www.groismair-fisch.at

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. bis Sa. von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Mo., Di., Do. und Fr. auch von 15.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen!

liPACK Solutions GMBH
DIE FLEXIBLE ART ZU VERPACKEN!

EXPORTVERPACKUNG
Verpackungsdienstleistung
Kisten - Paletten - Verschläge
Bauholz Brennholz

www.lipack.com
verpackung@lipack.com
Tel: 02706/21410 Fax: 02706/288

Innenhofbach 35
3171 Kleinzell - Salzerbad



witec
Business Solutions

office@witec.at | www.witec.at

BMF-Stickerei M. Fleissner
Wiesenfeld 7 3161 St. Veit/Gölsen
bmf-stickerei.at office@bmf-stickerei.at

**Bekleidung für Werbung
Beruf, Sport und Freizeit**



INDAT
INNOVATION



Ralf Block
3172 Ramsau,
Ramselweg 16
Tel.: +43 (0) 664 / 12 54 715
E-Mail: office@kkl-klima.at



KARL MAYERHOFER
Aushub- und Planierarbeiten
Maschinenverleih – Sprengunternehmen
Herstellung und Verkauf von Feinhackgut
3161 St. Veit / Gölsen, Wiesenfeld 11
Tel.: 02763 / 2484



Rieder Reisen
Am Platzl 3 • 3180 Lilienfeld
Tel: +43(0)2762 541 50 • Tel: +43(0)2762 523 40
www.rieder-reisen.at • info@rieder-reisen.at

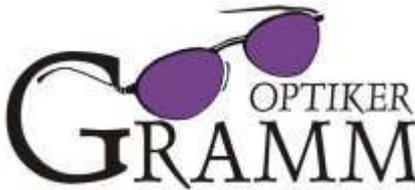
PLATTEN & FLIESENLEGER
MEISTERBETRIEB

VONWALD CHRISTOPH
0664 5429435
christophvonwald@gmail.com

SCHILDBÖCK MARIO
0664 5278510
marioschildboeck@gmail.com

3161 St. Veit/Gölsen • Hauptstraße 1
www.fliesen-vonwald.at

Schmied & Fellmann
Elektroinstallationen

OPTIKER GRAMM

NEU! Kontaktlinsen mit Bestpreisgarantie,
billiger als im Internet. Info 02764/2066

Janisch Ges.m.b.H.
BAD HEIZUNG FLIESEN SERVICE

la Installateur

TRAISEN
WILHELMSBURG

NATÜRLICH GESUND!



Christian Schernthaler

Die Intuition – Deine unterschätzte Schatztruhe

Vertraust du deiner Intuition, deinem Bauchgefühl, deiner Eingebung?

Oder gehörsst zu den Menschen, denen rationales, wissenschaftliches, logisches Denken über alles geht?

Unter Intuition verstehe ich die Fähigkeit, in einem bestimmten Moment vorausfühlen zu können und das richtige zu tun, um im nächsten Moment überleben zu können. In der Tierwelt spricht man statt von Intuition von Instinkt.

Wir Menschen werden darauf konditioniert, logisch zu denken, Dinge zu hinterfragen, auf Folgerichtigkeit zu überprüfen-anstatt einfach zu vertrauen, „dass es so ist“.

Wir brauchen den Mut, zu unseren Bauchentscheidungen zu stehen. Denn analytisch können wir nicht alles ableiten und entscheiden. Und bekanntlich lernt man aus Niederlagen (wenn man es richtig und vernünftig in Gedanken abarbeitet) wesentlich mehr als von Erfolgen.

Bekanntlich bewerten wir Menschen bei Entscheidungen Verluste höher als Gewinne. Die Verluste schmerzen einfach mehr, als uns Gewinne Freude bereiten. Meist wird unsere Anspannung und Verkrampfung, Unsicherheit und Angst immer größer, je mehr wir uns vor Verlusten fürchten. Der logische Verstand wägt Für und Wider unserer getroffenen Entscheidungen ständig ab, auch noch Monate später. Er stellt Verbindungen her, die möglicherweise überhaupt nicht bestehen.

Vieles deutet darauf hin das wir mit unserem Bauchgefühl bessere Entscheidungen treffen.Und seien wir ehrlich. Meistens spüren wir schon lange, bevor Unwohlsein oder Schmerzen sich im Körperzeigen, dass etwas in uns aus dem Gleichgewicht geraten ist. Aber wir ignorieren einfach diese leise Stimme, bis die Symptome sich deutlich melden.

Je mehr du deiner Intuition und ihrer Sprache vertraust, umso leichter findest du die UR-Sache für ein Symptom heraus.

Denn Intuition ist ein Gefühl, eine Ahnung, und hat keine Worte.

Birkenzucker Erdbeermarmelade

Birkenzucker ist 1:1 in Rezepten wie normaler Haushaltszucker zu verwenden, hat 40% weniger Kalorien, stabilisiert den Blutzucker und ist deshalb auch für Diabetiker geeignet. Und er wirkt gegen Karies und stark antibakteriell.

Folgende Zutaten braucht ihr:

1 kg Erdbeeren (oder anderes Obst) 1 kg Birkenzucker (=Xylit, Xylitol) und etwas Zitronensäure (1/2 TL)

Erdbeeren entstielen und im Topf zum Köcheln bringen. Birkenzucker dazu, Zitronensäure dazu, köcheln lassen, passieren. Weiter köcheln lassen, bis das ganze etwas eindickt und die Gelierprobe funktioniert. Die Marmelade wird nicht so fest wie übliche Marmelade, da kein Pektin (wie im Gelierzucker) vorhanden ist. Wenn das stört, entweder Birkenzucker-Gelierzucker kaufen oder auch Gelierhilfe zugeben. Es verringert sich dann die Kochzeit!

Ich wünsche allen Lesern einen schönen Sommer

Christian

Ich wünsche allen Lesern viel „GESUNDHEIT“ sowie eine schöne positive Zeit.

Für Anregungen oder konstruktive Kritik bin ich sehr dankbar!

Christian (chris.schernthaler@kabelnet.at)

Rechtlicher Hinweis: Die Ratschläge und Empfehlungen dieser Seite sind nach bestem Wissen und Gewissen erarbeitet und sorgfältig geprüft. Dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors oder der Sportunion für Personen-, Sach- oder sonstige Vermögensschäden ist ausgeschlossen.



Helmut Erich Jandl - Energietechnik

Bauberatung - Energieberatung
Feuerlöschkundendienst
Rauchfang - Neubau- und Sanierungssysteme

3170 Hainfeld, Traisnerstrasse 17
Tel.: 027 64/24 49-0 Mobilfon: 0664/23 46 753
E-mail: jandl@jandl-energie.at www.jandl-energie.at

Ihr Rauchfangkehrer
Rat & Tat für Wohnkomfort

Wichtige Termine

FERIENSPIEL

Sektion Tischtennis

14. August, 16.30-18 Uhr

Turnsaal der NMS

15. August

Steuerer Gedenkturnier

siehe Seite 6

Abschlussfest Ferienspiel
am Union-Sportplatz

31. August, ab 15 Uhr

3170 HAINFELD Tel.: 02764 / 2679 www.sport-schweiger.at

KALCZYK & KREIHANSEL

Ziviltechnikergesellschaft für Bauwesen GmbH

3163 Rohrbach/Gölsen - 3133 Traismauer - 1140 Wien



/KuK.ZTGmbH

Mail: office@ztkuk.at Tel.: +43 2764/20 4 20



MALERMEIER

MEISTERBETRIEB

3170 Hainfeld, Hauptstrasse 43 Tel: 02764 / 204 64 www.malermeister.at



Autohaus Bendel

3161 St. Veit an der Gölsen
Hauptstrasse 35 / Bauhofstrasse 1
Tel 02763 2251 / Fax 02763 225116

www.autohaus-bendel.at
www.bendel.suzuki.at



CITROËN